

警告!

携帯、パソコン、TV 漬け

ーTが子供の脳を壊す

あなたの家庭は大丈夫か

電子技術と、それが形づくるさまざまな情報が21世紀初頭の世界を覆っている。

メリットは大きい。しかし、その一方で、深刻な未来を指摘する声が聞こえる。

パソコンや携帯メール、テレビゲームが子供の脳にダメージを与えているというのだ。

あなたの家庭は、息子、娘は果たして大丈夫か――。

本誌 笠間亜紀子

テレビゲームのやり過ぎで脳が働かなくなる――そんな衝撃の研究を、本誌5月19日号で特報したが、新たに携帯メールまでもが深刻なダメージを与えかねないことが分かった。「ゲーム脳」という新語の命名者である、日本大学文理学部の森昭雄教授（脳神経科学）が再び明らかにしたのだ。

研究を改めておさらいすると、森教授は、テレビゲームと脳の「前頭前野」の働きとの関連性を調べようと、幼児から大学生まで約350人の脳波を測った。前頭前野は額の裏側部分にあり、感情や行動の統制、思考や創造性など、人間らしさを保つ大切な働きをしている。

